

Das Seniorenprogramm November 2025

FÜREINANDER e.V.
AM AMMERSEE

BÜRGERTREFF

Montag 3.11. | 15:00 - 16:00 Uhr

FIT100 mit Sylvia Krauß

Mittwoch 5.11. | 12:00 Uhr

MITTAGESSEN in der Gemeinschaft
geöffnet ab 10:00 Uhr

Montag 10.11. | 15:00 - 16:00 Uhr

YOGA AUF DEM STUHL mit Silvia Ruhland

Dienstag 11.11. | 14:30 - 16:30 Uhr

Mädelstreff UTTINGER FRAUEN
bei Bedarf Abholung unter 08806 - 1653

Mittwoch 12.11. | 12:00 Uhr

MITTAGESSEN in der Gemeinschaft
geöffnet ab 10:00 Uhr

Montag 17.11. | 15:00 - 16:00 Uhr

SINGEN mit Heidi und Karo

Dienstag 18.11. | 11:00 Uhr

MÄNNERSTAMMTISCH "Alte Uttinger"
auch "Zuagroaste" sind herzlich willkommen
Anmeldung unter: 08806 - 924 164

Mittwoch 19.11. | 12:00 Uhr

MITTAGESSEN in der Gemeinschaft
geöffnet ab 10:00 Uhr

Montag 24.11. | Abfahrt 14:30 Uhr

AUSFLUG ZUR WEIHNACHTSAUSSTELLUNG
und ins Cafè der Gärtnerei Geier nach Weil
Teilnehmerzahl begrenzt
Anmeldung bis 19.11.

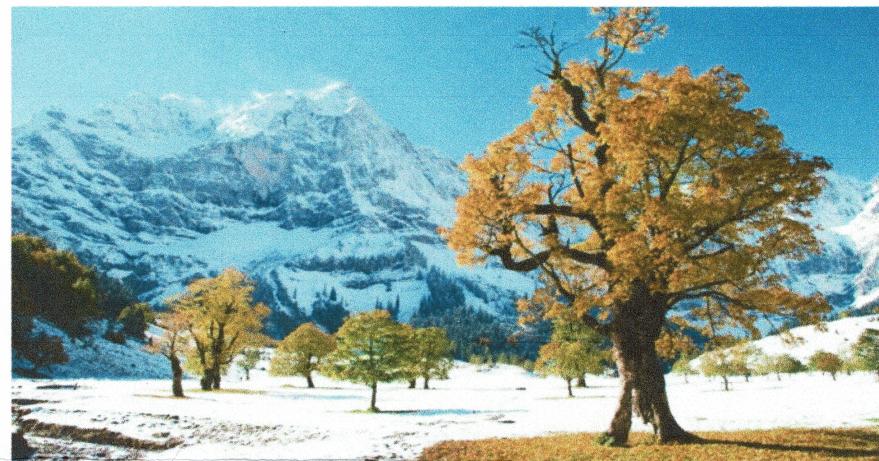
Mittwoch 26.11. | 12:00 Uhr

MITTAGESSEN in der Gemeinschaft
geöffnet ab 10:00 Uhr

Jeden Mittwoch 14:00 - 16:00 Uhr



SPILENACHMITTAG mit Thea



Weitere regelmäßige Angebote

Jeden Montag | 10:00 - 10:30 Uhr

OFFENER BEWEGUNGSTREFF FÜR SENIOREN im Summerpark
bei jedem Wetter, ohne Anmeldung und Vorkenntnisse

Jeden letzten Dienstag im Monat | 15:00 Uhr

SENIORENKINO

Jeden Mittwoch | 17:00 - 18:30 Uhr

(außer in den Schulferien)

HILFE BEI HANDY, TABLET, LAPTOP für Seniorinnen und Senioren
ein Angebot vom UhU (Uttinger helfen Uttingern)

Jeden Donnerstag | 10:00 - 11:00 Uhr

FIT100 BEWEGLICH BLEIBEN, STÜRZEN VORBEUGEN

in Kooperation von FÜREINANDER e.V. und TSV Utting

finanziert vom UhU (Uttinger helfen Uttingern)

bei besonderem Bedarf Einzelstunden mit Hausbesuch möglich

Info und Anmeldung unter 08806 - 924 164

Jeden Freitag | 10:00 - 12:00 Uhr

Ferien bis 5. September

BÜRGERTREFFPUNKT: Sich informieren, ratschen, Zeitung lesen,
in Büchern blättern ... bei Kaffee und Semmeln "mit was drauf"

Mehr Termine wie z.B. Boarisch Gsunga, Aquarellmalen etc.

finden Sie unter www.fuereinander-ammersee.de und in unserem Schaukasten

INDIVIDUELLE BERATUNG für Senioren und deren Angehörige bei Fragen zum Leben im Alter
und zur Pflegeeinstufung: 08806 - 924 164



Lokale Allianz für
Menschen mit Demenz



IN FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

