

Das Seniorenprogramm August 2025



BÜRGERTREFF

Montag 4.8. | 12:00 Uhr

YOGA AUF DEM STUHL mit Silvia Ruhland

Mittwoch 6.8. | 12:00 Uhr

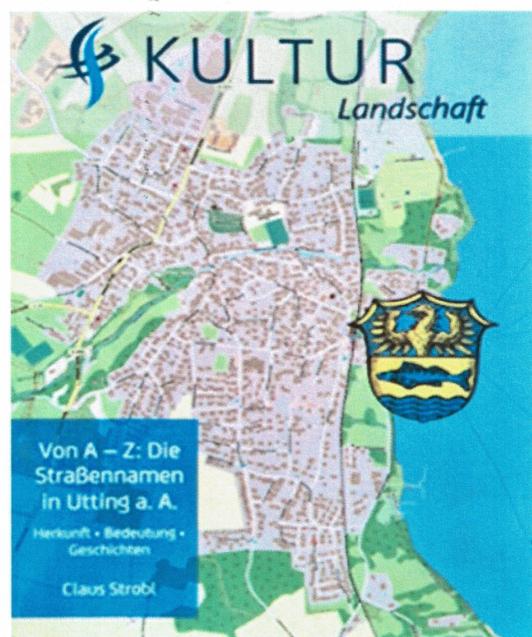
MITTAGESSEN in der Gemeinschaft

geöffnet ab 10:00 Uhr

Wir machen Ferien bis 18.8.

Montag 18.8. | 15:00 - 16:00 Uhr

VON A - Z: DIE STRASSEN NAMEN IN UTTING
HERKUNFT, BEDEUTUNG, GESCHICHTEN
mit Claus Strobl



Mittwoch 20.8. | 12:00 Uhr

MITTAGESSEN in der Gemeinschaft

geöffnet ab 10:00 Uhr

Montag 25.8. | 15:00 - 16:00 Uhr

KEGELN IM BÜRGERTREFF

Mittwoch 27.8. Mittagessen

Jeden Mittwoch 14:30 - 16:30 Uhr



SPIELENACHMITTAG mit Thea

Weitere regelmäßige Angebote

Jeden Montag | 10:00 - 10:30 Uhr

OFFENER BEWEGUNGSTREFF FÜR SENIOREN im Summerpark
ohne Anmeldung und Vorkenntnisse

Jeden letzten Dienstag im Monat | 15:00 Uhr

SENIORENKINO

Jeden Mittwoch | 17:00 - 18:30 Uhr

(außer in den Schulferien)

HILFE BEI HANDY, TABLET, LAPTOP für Seniorinnen und Senioren
ein Angebot vom UHu (Uttinger helfen Uttingern)

Jeden Donnerstag | 10:00 - 11:00 Uhr

FIT100 BEWEGLICH BLEIBEN, STÜRZEN VORBEUGEN
in Kooperation von FÜREINANDER e.V. und TSV Utting
finanziert vom UHu (Uttinger helfen Uttingern)

bei besonderem Bedarf Einzelstunden mit Hausbesuch möglich
Info und Anmeldung unter 08806 - 924 164

Jeden Freitag | 10:00 - 12:00 Uhr

Ferien bis 5. September

BÜRGERTREFFPUNKT: Sich informieren, ratschen, Zeitung lesen,
in Büchern blättern ... bei Kaffee und Semmeln "mit was drauf"

Mehr Termine wie z.B. Boarisch Gsunga, Aquarellmalen etc.

finden Sie unter www.fuereinander-ammersee.de und in unserem Schaukasten

INDIVIDUELLE BERATUNG für Senioren und deren Angehörige bei Fragen zum Leben im Alter
und zur Pflegeeinstufung: 08806 - 924 164

